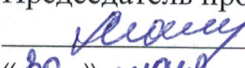


СОГЛАСОВАНО

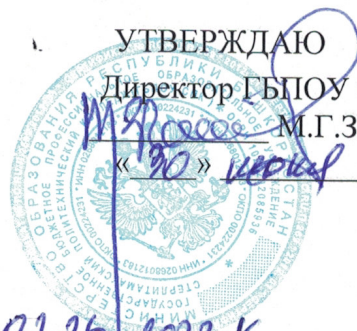
Председатель профкома ГБПОУ СПК

 Т.А.Машутина
«30» мая 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ СПК

 М.Г.Загидуллин
«30» мая 2023г.



Вводный инструктаж 02.26.2023 г. для обучающихся на занятиях физической культуры

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий вводный инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года, Письмом Минобрнауки России № 12-1077 от 25 августа 2015 года «Рекомендации по созданию и функционированию системы управления охраной труда и обеспечением безопасности образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность» и иными нормативно-правовыми актами, Правилами внутреннего распорядка обучающихся образовательной организации.
- 1.2. К занятиям физкультурой допускаются обучающиеся, прошедшие настоящий вводный инструктаж, медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и усвоившие основные требования безопасного выполнения работ со спортивным оборудованием и инвентарем.
- 1.3. К занятиям физической культуры допускаются обучающиеся, имеющие допуск врача. После болезни обучающийся обязан предоставить справку из медицинского учреждения.
- 1.4. Данный инструктаж составлен для обучающихся в целях обеспечения охраны здоровья и безопасных условий обучения на уроках и дополнительных занятиях по физической культуре в образовательной организации.
- 1.5. Проведение вводного инструктажа на занятии физкультуры в спортзале регистрируют в журнале инструктажа обучающихся по технике безопасности (ТБ) с подписью инструктируемого и инструктирующего.
- 1.6. Вводный инструктаж проводится с обучающимися на первом занятии физкультуры в спортзале или на спортивной площадке в начале учебного года, а также с вновь прибывшими обучающимися в течение учебного года. Преподавателю физкультуры вводный инструктаж рекомендуется проводить с использованием современных демонстрационных средств обучения, а также наглядных учебных пособий.

2. Общие требования безопасности на занятии физкультуры

- 2.1. Обучающиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на спортивной площадке).
- 2.2. Каждый обучающийся должен соблюдать правила личной гигиены.
- 2.3. Во время проведения занятий по физкультуре вероятно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов, профессиональных рисков:
 - травмы при падении на твердом покрытии или грунте;
 - травмы при нахождении в секторе броска;
 - травмы вследствие плохой разминки;
 - травмы при столкновении;
 - травмы при нарушении правил спортивных игр;

- травмы при нарушении правил обращения со спортивным инвентарем и спортивным оборудованием, правил техники выполнения упражнений.
- 2.4. Во избежание несчастных случаев, обучающимся следует внимательно ознакомиться с правилами безопасности на занятиях физической культурой и строго соблюдать их выполнение.
- 2.5. Обучающиеся должны спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из спортивного зала, раздевалок.
- 2.6. Присутствие обучающихся на занятиях в спортивном зале и на спортивной площадке допустимо только в присутствии преподавателя физической культуры.
- 2.7. Запрещается загромождать проходы в раздевалках портфелями, сумками, передвигать скамейки.
- 2.8. Запрещено обучающимся приносить посторонние предметы на занятия физкультурой, чтобы не отвлекать и не травмировать одноклассников.
- 2.9. Не выносить из спортивного зала, без указания преподавателя, любой спортивный инвентарь.
- 2.10. Во время проведения занятия по физкультуре необходимо соблюдать тишину, быть внимательным и дисциплинированным на уроке, точно выполнять указания преподавателя.
- 2.11. Запрещается без разрешения преподавателя физкультуры начинать самостоятельное выполнение упражнений на спортивных снарядах, играть в спортивные игры, осуществлять упражнения, не имеющие отношения к теме занятия.
- 2.12. При получении травмы, а также при плохом самочувствии обучающиеся должны немедленно сообщить об этом преподавателю физической культуры.

3. Требования безопасности перед началом занятия по физкультуре

- 3.1. Перед занятием физической культуры обучающиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужской, женской).
- 3.2. В спортивной раздевалке запрещается вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим обучающимся. В случае возникновения конфликтной ситуации обучающиеся должны сообщить об этом преподавателю физкультуры.
- 3.3. Перед началом занятия необходимо снять часы, булавки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям.
- 3.4. Убрать из карманов спортивной формы все посторонние предметы.
- 3.5. Под руководством преподавателя физкультуры подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения занятия.
- 3.6. Занятие начинается по звонку с построения в спортивном зале (спортивной площадке).
- 3.7. Если занятия проводятся на улице, обучающиеся выходят из помещения в сопровождении преподавателя физкультуры.

4. Требования безопасности на занятии физкультуры

- 4.1. В подготовительной части занятия обучающиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.

4.2. В течение занятия физкультуры обучающиеся должны придерживаться следующих правил:

- внимательно слушать и четко выполнять указания преподавателя;
- начинать упражнения с разрешения преподавателя физической культуры;
- начинать занятия с разминки;
- выполнять упражнения только на исправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- не покидать самовольно место занятий;
- не выполнять другие действия без разрешения преподавателя физкультуры.

- 4.3. В течение занятия обучающиеся обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие, специальные упражнения.
- 4.4. На уроках физкультуры обучающиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять преподаватель.
- 4.5. Брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале или тренерской комнате, разрешается только с разрешения преподавателя.
- 4.6. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) обучающийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других обучающихся.
- 4.7. Во время выполнения задания находится на отведенном для этого месте (во время бега, бежать по своей дорожке; во время зарядки стоять на своем месте, на безопасном расстоянии от соседа и т.д.).
- 4.8. Во время передвижений смотреть вперед, соблюдать дистанцию, избегать столкновений, избегать резкого изменения направления своего движения.
- 4.9. Во время занятий на улице, категорически запрещено покидать спортивную площадку, где проходит урок и тем более территорию колледжа.
- 4.10. На занятиях физкультуры запрещается жевать жевательную резинку, принимать какую-либо пищу.
- 4.11. При обнаружении поломок спортивного оборудования, обучающиеся должны немедленно сообщить преподавателю физкультуры.
- 4.12. В случае переутомления или плохого самочувствия, обучающийся должен прекратить занятия и, предварительно уведомив преподавателя физкультуры, обратиться в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях физкультуры

- 5.1. При получении травмы, немедленно сообщить преподавателю физкультуры.
- 5.2. В случае возникновения аварийных ситуаций необходимо сохранять спокойствие, четко выполнять указания преподавателя физкультуры и его по указанию, быстро и без паники, покинуть спортивный зал или спортивную площадку.
- 5.3. При внезапном заболевании, либо плохом самочувствии, сообщить преподавателю физической культуры.
- 5.4. Обо всех поломках спортивных снарядов и спортивного инвентаря оперативно сообщать преподавателю физкультуры, не пытаться починить самостоятельно.

6. Требования безопасности по окончании занятия по физкультуре

- 6.1. Занятие физкультуры заканчивается построением, на котором подводятся его итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание.
- 6.2. При необходимости и с указания преподавателя обучающиеся убирают спортивный инвентарь.
- 6.3. После разрешения преподавателя обучающиеся организованно, спокойным шагом покидают спортзал (спортивную площадку) и расходятся по раздевалкам.
- 6.4. После физической нагрузки обучающимся не рекомендуется пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.
- 6.5. После занятия обучающиеся должны переодеться в раздевалке.
- 6.6. В раздевалке обучающиеся должны вести себя тихо, не кричать, не мешать другим обучающимся.
- 6.7. После занятий вымыть с мылом руки и умыться.

Вводный инструктаж разработал:

«30» 06 2023 г.

_____/ Инженер по ОТ и ТБ

_____/М.С. Кутдусова